



 Thai Post Circulation : 250,000 Ad Rate : 850	Section : -			
	วันที่ : อาทิตย์ 28 -เสาร์ 03 สิงหาคม 2562			
	ปีที่ : -	ฉบับที่ : -	หน้า : 8	
	Col.Inch : 80	Ad Value 68,000	PR Value(X3) : 204,000	คลิป : ขาวดำ
	หัวข้อข่าว พัฒนา ลูกสำรอง ดีๆ มีโอกาสสุขภาพดี สวย รวย แบบเบ็ดเสร็จ (แทบลอยด์)			



พานะสุขภาพ
แพทย์แผนไทย
มีบริการ คิวไลน์
panthasook@hotmail.com

พัฒนา ‘ลูกสำรอง’ ดีๆ มีโอกาสสุขภาพดี สวย รวยแบบเบ็ดเสร็จ



 <p>Thai Post Circulation : 250,000 Ad Rate : 850</p>	<p>Section : - วันที่ : อาทิตย์ 28 -เสาร์ 03 สิงหาคม 2562 ปีที่ : - ฉบับที่ : - หน้า : 8 Coll.Inch : 80 Ad Value 68,000 PR Value(X3) : 204,000 คลิป : ขาวดำ หัวข้อข่าว พัฒนา ลูกสำรอง ดีๆ มีโอกาสสุขภาพดี สวย รวย แบบเบ็ดเสร็จ (แทบลอยด์)</p>
---	---

สำรอง หรือ พุงทะลาย เป็นยาสมุนไพรที่มีคุณค่าในตัวเองสูง คนไทยรู้จักการใช้ประโยชน์จากลูกสำรองมานาน โดยเฉพาะคุณประโยชน์ด้านยา และคุณสมบัติของสำรองที่เอาส่วนเมล็ดมาแช่น้ำแล้วจะพองนำไปใช้เป็นเครื่องดื่มช่วยในการกระบายและขับถ่าย ทำให้เบาท้อง เพราะสำรองมีกากใยอาหารสูง ต่อมาก็มีการคิดรูปแบบทำน้ำสำรองเป็นเครื่องดื่มสำหรับลดน้ำหนัก ขับไขมัน ก็ได้ผลมีประสิทธิภาพดี จึงนำคุณสมบัตินี้มาเป็นจุดขาย ชื่อเสียงของสำรองก็โด่งดังเป็นที่รู้จักสำรองเป็นสมุนไพรสรรพคุณดี โดยเฉพาะในส่วนของเนื้อวุ้น ให้เอาเมล็ดมาแช่น้ำจนพองเต็มที่ เก็บเปลือกเมล็ดทิ้งจนเหลือแต่เนื้อวุ้น นำไปต้มกับน้ำตาลหรือน้ำตาลกรวดดื่มแก้ร้อนใน แก้ไข้ แก้ไอ รักษาโรคหอบหืด และมีรายงานวิจัยว่าวุ้นนี้มีฤทธิ์เป็นกลาง เมื่อเติมน้ำตาลจะมีฤทธิ์เป็นกรด เนื้อวุ้นเป็นกากใยอาหารที่สามารถดูดซับน้ำตาลและไขมันได้ดี รวมทั้งดูดซับสารอนุมูลอิสระก่อนซึมเข้าสู่ร่างกายได้ จึงช่วยป้องกันมะเร็งได้อีกทางหนึ่ง มีรายงานว่าอินเดียใช้สำรองรักษาอาการอักเสบ แก้ไข้และขับเสมหะ จีน ยองกงได้หั่น ใช้สำรองต้มกับชะเอมจีนจิบบ่อยๆ แก้อาการเจ็บคอ ชาวอาหรับนำไปให้อูฐกินดับความร้อน

ในตำรายาไทยยังระบุสรรพคุณส่วนต่างๆ ของสำรองที่ใช้เป็นยา ได้กล่าวคือ ส่วนของราก รสเฝื่อนเปรี้ยวเล็กน้อย แก้ไอ แก้ท้องเสีย รักษาแกมโรค แก้พยาธิผิวหนัง แก่นต้น รสเฝื่อน แก้โรคเรื้อน แก้กุฎฐัง แก้กามโรค ใบ รสเฝื่อน แก้พยาธิ แก่ลม ผลและเมล็ด รสฝาดสุขุม แก้ไข้ แก่ตานขวง ตานขโมยในเด็ก แก้ท้องเสีย แก่ลมพิษ แก่ลม แก่ธาตุพิการ เปลือกต้น รสเฝื่อน แก้ไข้ แก้ท้องเสีย

สำรอง เป็นไม้ท้องถิ่นดั้งเดิมของภาคตะวันออก พบมากในจังหวัดจันทบุรีและตราด ในสมัยหนึ่งเคยเป็นต้นไม้ประจำจังหวัดจันทบุรี ภายหลังต่อมาจึงเปลี่ยนเป็นต้นจันทน์แทน ต่อมามีการพบที่อุทยานแห่งชาติภูจอง-นายอย จังหวัดอุบลราชธานี ชาวอีสานจึงรู้จักไม้ชนิดนี้ในชื่อ “ต้นจอง” อยู่ในวงศ์ STERCULIACEAE มีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Scaphium macropodium* Beaum. ขึ้นตามป่าดงดิบที่มีความชื้นสูง เป็นไม้ยืนต้นไม่ผลัดใบ สูง 30-40 เมตร ลำต้นสูงชะลูดกลมตรง แตกกิ่งก้านสาขาเฉพาะเรือนยอด ลักษณะของใบขณะที่ต้นยังเล็ก ใบจะมีรูปคล้าย

ตรีศูรูปแหลมเป็น 3 พู เมื่อดำเนินโตเต็มที่จะเปลี่ยนเป็นรูปรีแผ่นใบเหนียว ผิวเป็นมัน ดอก ออกเป็นช่อที่ปลายกิ่ง กลีบดอกสีขาวอ่อน มีขนสีแดงที่กลีบเลี้ยง แยกเป็นดอกเพศผู้และดอกสมบูรณ์เพศ ลักษณะผล เป็นฝัก มีปีกสีน้ำตาลติดที่โคนผล มีลักษณะเป็นแผ่นบางๆ ปลิวไปได้ไกล คล้ายกับลูกยางนาที่มีปีกงอกออกมาจากเมล็ด ส่วนของปีกที่งอกออกมาเรียกว่าสำเนา ทำให้ลูกสำรองมีลักษณะคล้ายเรือสำเนาลอยอยู่กลางอากาศ เมล็ดรูปกลมรีหัวท้ายมน ผลสีน้ำตาลขรุขระ

การเก็บลูกสำรองมาใช้ประโยชน์ไม่ใช่เรื่องง่าย ปีหนึ่งๆ ลูกสำรองจะร่วงหล่นจากต้นราวเดือนเมษายน ก่อนย่างเข้าฤดูฝน ประหนึ่งเตรียมพร้อมสำหรับใช้เป็นยาประจำฤดูกาลอย่างเหมาะสมจริงๆ ช่วงที่สำรองเป็นที่ต้องการของตลาดสูงมียอดสั่งซื้อจากประเทศจีนจำนวนมาก บรรดาพ่อค้าแม่ค้ารอเก็บสำรองจากธรรมชาติไม่ไหว จึงใช้วิธีโค่นต้นเอาลูกสำรองไปขาย มีการขนส่งสำรองออกจากป่าเป็นจำนวนมาก ผลคือดินสำรองในป่าธรรมชาติถูกทำลายลงอย่างเสียหาย เหมือนกรณีฆ่าช้างเอางา ซึ่งการกระทำเช่นนี้เขาอาจ

จะรู้ตัวแต่ตั้งใจทำเพื่อประโยชน์ส่วนตน หรือไม่ได้ตั้งใจจริงๆ ก็ตาม แต่สิ่งที่เขาทำไปนั้น ได้ทำลายต้นไม้มูลค่าเพียงต้องการประโยชน์แค่ชั่วพริบตา

ประเทศจีนเป็นประเทศที่มีการสั่งซื้อสำรองจากประเทศไทยในแต่ละปีจำนวนมาก เพราะเขาปลูกเองไม่ได้ เคยมีการทดลองนำไปปลูกที่โหล่า ซึ่งมีภูมิอากาศใกล้เคียงกับประเทศไทย ปรากฏว่าปลูกขึ้นแต่ไม่ออกผล จึงเป็นเหตุผลหนึ่งที่ทำให้ประเทศจีนต้องสั่งซื้อ

จากประเทศไทยจริงๆ แล้วประเทศจีนเขาสั่งซื้อเพื่อไปทำยาแล้วก็ส่งกลับเข้ามาขายในประเทศไทยนั่นแหละ

สำรองนอกจากจะเป็นไม้ที่ปลูกยาก ใช้ระยะเวลานานกว่าจะออกผล และยังเป็นไม้ถิ่นดั้งเดิมของเมืองไทย จัดเป็นยาสมุนไพรคุณภาพดีที่เหมาะสมกับโรคภัยไข้เจ็บของคนในประเทศ และมีทิศทางการตลาดที่น่าสนใจสูงมาก สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ได้วิจัยและพัฒนา “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารปรีภูมิคุ้มกันจากพุงทะลาย” พบว่าช่วยกระตุ้นการทำงานของเซลล์เม็ดเลือดขาวของมนุษย์ ป้องกันและทำลายเชื้อโรคหรือสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย และพบฤทธิ์ด้านการอักเสบ บวกกับสรรพคุณแก้ไข้แก้ไอจากหวัดและขับเสมหะ พัฒนาดีๆ ทั้งในรูปของเครื่องดื่มและแคปซูล เป็นเครื่องดื่มและอาหารเสริมเพิ่มภูมิคุ้มกัน

สำรองหรือพุงทะลายจึงเป็นเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับการดูแลสุขภาพยิ่งอีกชนิดหนึ่ง.